

# Vegane Kochkurse

Gilmiths Garden  
Ayurveda Massagen und  
naturnahe Ernährung

## Lasst uns zusammen kochen!

- mit einfachen und wenig verarbeiteten Zutaten
- Saisonal und natürlich vegan ♥

Am 25. Januar, 8. Februar, 22. Februar  
von 10 bis 16 Uhr und auf Anfrage.



Diesmal mit Rezepten zum Thema:

"Warm und winterlich, mit Süßem und Herzhaftem von innen gewärmt."

Preis: 90 - 120 € pro Person

Anmeldung über Telefon, SMS,

WhatsApp → 691 306 724

oder Email: [info@gilmiths-garden.com](mailto:info@gilmiths-garden.com)

Besuche mich in Dirbach,  
im wunderschönen Tal der Obersauer,  
zwischen Wiltz und Ettelbrück.



Instagram: [gilmits\\_garden](https://www.instagram.com/gilmits_garden)

[www.gilmits-garden.com](http://www.gilmits-garden.com)

