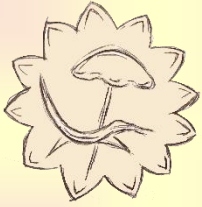
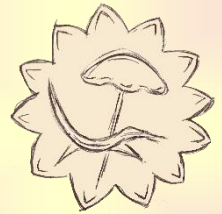


translation in progress!



## Nature-based time-out in *Gilmiths Garden*



Genieße eine wohltuende, professionelle Ayurveda Massage um dich wieder ausgeglichen und frisch zu fühlen.

Erweitere den Wohlfühlfaktor mit einer Auszeit von einem ganzen Tag oder Wochenende in meiner kleinen Oase im *Naturpark Öewersauer*. Im Winter kannst Du im gemütlichen Wohnzimmer die Füße hochlegen, dem Feuer im Kaminofen zusehen und in meiner kleinen Bibliothek stöbern. Im Sommer lädt mein naturnaher Blumengarten dazu ein die Seele baumeln zu lassen, die Katzen freuen sich über Gesellschaft und die Ruhe am Gartenteich lässt dich den Alltagsstress schnell vergessen. Die Umgebung von *Gilmiths Garden* bietet außerdem wunderschöne Wege zum Spazieren, Wandern und Wandeln.

Gönne dir eine Auszeit nur für dich selbst oder bring einen Liebblingsmensch mit und lasst es euch zu zweit richtig gut gehen.

Du kannst ein Hotelzimmer im Dorf oder ein gemütliches Zimmer oder Leaf auf einem der nahen gelegenen Campingplätze buchen. Ob Frühstück, Mittagessen oder Abendbrot, Du bist zu jeder Mahlzeit an meinem Tisch willkommen und darfst die leckere und vielfältige Welt der veganen Küche genießen.

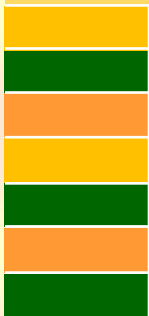
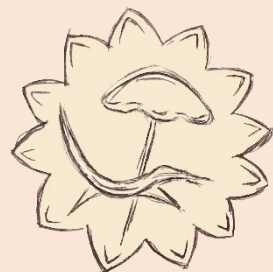
Wähle ein fertiges Angebot aus der Liste aus oder teile mir deine Wünsche mit und ich stelle dir sehr gerne ein ganz persönliches Angebot zusammen.

## Angebot I

- ∞ eine Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage
- ∞ ein warmes veganes Mittag- oder Abendessen
- ∞ so viel Zeit zum Entspannen, Meditieren, Spazieren gehen, Katzen kraulen, Lesen, ... wie Du an diesem Tag haben möchtest

für eine Person  
für einen Tag

**Preis: 150€ - 180€**  
Bezahl was es dir wert ist!

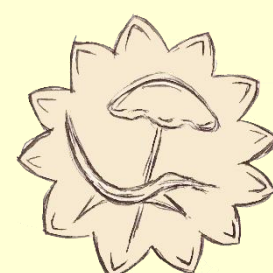


## Angebot II

- ∞ ein veganes Frühstück
- ∞ eine Lektion mit Trainingseinheit zu einem dieser Bereiche:
  - Einstieg in die Chakra Lehre mit anschließender geführter Meditation
  - Kundalini Yoga
  - Vegan kochen und backen
  - Wildkräuter der Saison erkennen und sammeln
- ∞ ein warmes veganes Mittagessen
- ∞ eine Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage
- ∞ ein veganes Abendessen

für eine Person  
für einen oder für  
zwei Tage

**Preis: 220€ - 250€**  
Bezahl was es dir wert ist!

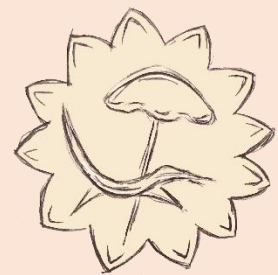


### Angebot III

- ∞ eine Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage pro Person
- ∞ ein warmes veganes Mittag- oder Abendessen pro Person
- ∞ so viel Zeit zum Entspannen, Meditieren, Spazieren gehen, Katzen kraulen, Lesen, ... wie Ihr an diesem Tag haben möchtet

für zwei Person  
für einen Tag

Preis: 220€ - 250€  
Bezahl was es dir wert ist!



### Angebot IV

- ∞ ein veganes Frühstück pro Person (am zweiten Tag)
- ∞ eine Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage pro Person
- ∞ zwei warme vegane Mittagessen pro Person (für beide Tage)
- ∞ eine Lektion mit Trainingseinheit zu einem dieser Bereiche:
  - Einstieg in die Chakra Lehre mit anschließender geführter Meditation
  - Kundalini Yoga
  - Vegan kochen und backen
  - Wildkräuter der Saison erkennen und sammeln
- ∞ ein veganes Abendbrot pro Person (am ersten Tag)

für zwei Person  
für zwei Tage

Preis: 440€ - 470€  
Bezahl was es dir wert ist!

